

## MODELO DE COMUNICACIÓN DE EMBARAZO A LA EMPRESA

Nombre y Apellidos de la Trabajadora : \_\_\_\_\_

Departamento o Área : \_\_\_\_\_

Puesto de Trabajo : \_\_\_\_\_

Fecha prevista de inicio del descanso por maternidad : \_\_\_\_\_

Fecha probable de parto : \_\_\_\_\_

Teléfono de contacto : \_\_\_\_\_

### Declaración

Por medio de la presente comunico a la empresa que me encuentro en estado de embarazo, en cumplimiento de lo establecido en el artículo 26 del Real Decreto Legislativo 2/2015, de 23 de octubre, por el que se aprueba el texto refundido de la Ley del Estatuto de los Trabajadores, y demás normativa aplicable. Asimismo, solicito que se adopten las medidas necesarias para garantizar mi seguridad y salud en el trabajo, según el artículo 25 de la Ley 31/1995, de 8 de noviembre, de Prevención de Riesgos Laborales.

### Protección y Derechos

En virtud de lo previsto en el artículo 26 del Real Decreto Legislativo 2/2015, la trabajadora embarazada tiene derecho a la adaptación de las condiciones o tiempo de trabajo que eviten riesgos para su salud o seguridad, sin que ello suponga modificación sustancial de las condiciones de trabajo ni disminución de sus derechos económicos y laborales. La trabajadora podrá solicitar traslado a otro puesto de trabajo adecuado a su situación, con la misma retribución, sin perjuicio del derecho a la suspensión del contrato con reserva del puesto de trabajo cuando resulte necesario.

### Confidencialidad

La empresa garantiza la confidencialidad y el tratamiento adecuado de los datos personales facilitados en esta comunicación, cumpliendo con lo establecido en el Reglamento (UE) 2016/679 y la Ley Orgánica 3/2018, de Protección de Datos Personales y garantía de los derechos digitales.

### Firmas

**FIRMA DE LA TRABAJADORA**

**FIRMA DEL REPRESENTANTE DE LA EMPRESA**

Firma: \_\_\_\_\_

Firma: \_\_\_\_\_

Fuente original de este documento:

<https://laboral-lex.com/modelo-comunicacion-embarazo-empresa/>

¿Le resultó útil esta plantilla?

Encuentre más plantillas actualizadas en:

<https://laboral-lex.com/>

Mas plantillas

Esta plantilla está destinada exclusivamente para uso personal y no comercial.

En caso de distribución o publicación, es obligatorio mencionar la fuente.

Esta plantilla se proporciona únicamente como orientación y no constituye asesoramiento legal.

Se recomienda consultar con un profesional del derecho en cada caso particular.