

## **MODELO DE SOLICITUD DE REDUCCIÓN DE JORNADA POR MOTIVOS PERSONALES**

Don/Doña : \_\_\_\_\_

DNI/NIE : \_\_\_\_\_

Empresa : \_\_\_\_\_

Centro de trabajo : \_\_\_\_\_

### **EXPONGO :**

Que, por motivos personales, solicito la reducción de mi jornada de trabajo en los términos previstos en el artículo 37.6 del Estatuto de los Trabajadores y demás normativa aplicable, para hacer efectivo el derecho reconocido al amparo de la Ley Orgánica 3/2007, de 22 de marzo, para la igualdad efectiva de mujeres y hombres, y demás legislación vigente.

### **SOLICITO :**

Que se me reconozca el derecho a la reducción de jornada con la siguiente distribución horaria: - Jornada habitual: \_\_\_\_\_ horas diarias. - Jornada reducida: \_\_\_\_\_ horas diarias. - Distribución del horario reducido: \_\_\_\_\_. La duración de la reducción solicitada será de \_\_\_\_\_, con efectos a partir del día \_\_\_\_\_.

### **DECLARO :**

Que los motivos personales alegados para justificar esta solicitud son auténticos y veraces, quedando a disposición de la empresa para aportar la documentación que acredite dichos motivos en caso de ser requerida.

### **NOTIFICACIÓN :**

Solicito que la comunicación de la resolución de esta solicitud me sea notificada por escrito en el domicilio o medio que haya indicado a la empresa.

En \_\_\_\_\_ a \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_.

**FIRMA DEL/DE LA TRABAJADOR/A**

**FIRMA DE LA EMPRESA**

Firma: \_\_\_\_\_

Firma: \_\_\_\_\_

Fuente original de este documento:

<https://laboral-lex.com/modelo-solicitud-reduccion-de-jornada-por-motivos-personales/>

¿Le resultó útil esta plantilla?

Encuentre más plantillas actualizadas en:

<https://laboral-lex.com/>

Mas plantillas

Esta plantilla está destinada exclusivamente para uso personal y no comercial.

En caso de distribución o publicación, es obligatorio mencionar la fuente.

Esta plantilla se proporciona únicamente como orientación y no constituye asesoramiento legal.

Se recomienda consultar con un profesional del derecho en cada caso particular.